

**ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
3 ГОДА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВОГО УРОВНЯ СЛОЖНОСТИ (предпрофессиональная программа)
на 2022-2023 учебный год**

Художественная гимнастика

Содержание	Всего	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март					апрель					май					июль		август						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46				
Теория и методика ФК и С	28	1	1	1		1	1	1			1	1	1		1	1	1		1	1	1			1	1	1		1	1	1			1	1	1		1	1	1			1									
ОФП и СФП	68	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Избранный вид спорта	124	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2					
Хореография	56	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3
Всего часов	276	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				

