

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ВИКТОРИЯ» СТАНИЦЫ ВЫСЕЛКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН  
(МАУ ДО СШ «ВИКТОРИЯ» ст. ВЫСЕЛКИ)

Рассмотрено и одобрено на заседании  
педагогического совета  
МАУ ДО СШ «Виктория»  
ст. Выселки  
Протокол №1  
«01» сентября 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО  
СШ «Виктория» ст. Выселки  
\_\_\_\_\_ И.В. Шевченко  
«01» сентября 2023 года

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## Общие положения

Образовательная программа МАУ ДО СШ «Виктория» ст. Выселки (далее – Программа) - это нормативный документ, определяющий приоритетные ценности и цели, особенности содержания, организации учебно-методического обеспечения образовательного процесса муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Виктория» станицы Выселки муниципального образования Выселковский район (далее – Учреждение).

Цель Программы: реализация дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, профессионального самоопределения, их духовного и нравственного развития.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;

- выявление и поддержка детей и подростков, проявивших выдающиеся способности в спорте;

- сохранение вариативного выбора направлений образовательной деятельности, педагогических технологий;

- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося;

- развитие и стимулирование в познавательной, социальной, творческой активности детей и подростков.

Образовательная программа создает такую модель обучения, которая позволит решить вопросы массового развития детского спорта и вопросы работы с одаренными детьми, а также воспитанию целенаправленного человека с высоким самосознанием, морально-волевыми качествами.

Программа направлена на:

создание условий для физического образования, воспитания и развития личности детей и подростков;

формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

развитие мотивации личности к познанию и творчеству;

подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;

создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации;

укрепление психического и физического здоровья;

организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с лицензией № 10135 от 06.10.2021 г.

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования - всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации. Данная цель достижима при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач.

Учреждение организует тренировочный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовкой, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Основные направления деятельности: тренировочная, физкультурно-оздоровительная, социально-воспитательная, спортивно-массовая, информационно-методическая, управленческая.

В ходе тренировочных занятий решаются три группы задач: образовательные, воспитательные, оздоровительные. Группа образовательных задач состоит в усвоении теоретических и практических основ культивируемых видов спорта.

Решение воспитательных задач предусматривает воспитание нравственных и физических качеств.

Оздоровительные задачи позволяют контролировать развитие форм и функций организма, сохранять и укреплять здоровье на основе использования восстановительных и медицинских мероприятий.

Основными показателями результативности образовательного процесса в Учреждении являются:

сохранность контингента обучающихся;

спортивные достижения обучающихся;

результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами педагогов (тестирование, промежуточная аттестация, мониторинг физического развития и физической подготовленности).

### **Режим и условия образовательной деятельности**

Учебный год по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 01 сентября 2023 года и продолжается в течение 52 недель.

Окончание учебного года – 31 августа 2024 года.

Учебный год по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам начинается 01 сентября 2023 года и продолжается в течение 36 недель.

Окончание учебного года – 31 мая 2024 года.

Основными формами тренировочного процесса остаются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, педагогический и медицинский контроль, соревнования, иные мероприятия, инструкторская и судейская практика, промежуточная и итоговая аттестация.

Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

на ознакомительном этапе - 2 часа;

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Продолжительность тренировочных занятий - 45 минут;

В группах ознакомительного этапа и этапа начальной подготовки перерыв между занятиями 10 минут.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

Начало занятий - не ранее 08.00.

Окончание занятий - не позднее 20.00

Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно плану спортивно-массовых мероприятий учреждения. Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы учреждения в форме тренировочных занятий,

спортивно-массовых мероприятий, выезда спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Структура образовательной системы.

Образовательная система Учреждения включает в свою структуру три взаимосвязанных этапа с установленными продолжительностью обучения и количественным составом групп на каждом из этих этапов.

Формирование групп и объем недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов подготовки (в академических часах) на 1 сентября 2023 года (приказ от 01.09.2023 г. №181-О).

Этапы обучения	І группа	ІІ группа	ІІІ группа	І группа	ІІ группа	ІІІ группа
	плавание	художественная гимнастика	вольная борьба	волейбол	пляжный волейбол	спортивное ориентирование
ДОП	до 25	до 25	до 25	до 25		до 25
НП-1	до 30			до 28		
НП-2	до 30	до 24		до 28		
НП-3	до 30	до 24			до 20	
УТ-2		до 12				
УТ-3				до 24		

При объединении в расписание занятий обучающихся из разных групп максимальный количественный состав определяется по группе имеющей меньший показатель.

### Учебный план

Образовательная направленность МАУ ДО СШ «Виктория» ст. Выселки – физкультурно-спортивная.

В 2023-2024 учебном году в МАУ ДО СШ «Виктория» ст. Выселки учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим видам спорта в поселковых и сельских школах Выселковского района:

плавание: межрайонный спортивный комплекс СШ № 2 ст. Выселки, плавательный бассейн с инженерным обеспечением ст. Выселки МО Выселковский район;

вольная борьба: МБОУ СОШ № 18 станица Новомалороссийская МО Выселковский район;

волейбол: межрайонный спортивный комплекс СШ № 2 ст. Выселки МО Выселковский район; МБОУ СОШ № 4 поселок Заречный МО Выселковский район;

пляжный волейбол: межрайонный спортивный комплекс СШ № 2 ст. Выселки МО Выселковский район;

пауэрлифтинг: межрайонный спортивный комплекс СШ № 2 ст. Выселки МО Выселковский район;

спортивное ориентирование: МБОУ СОШ № 12 станция Новобейсугской МО Выселковский район;

художественная гимнастика: межрайонный спортивный комплекс СШ № 2 ст. Выселки МО Выселковский район;

В 2023-2024 учебном году учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим общеобразовательным программам:

1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Оздоровительное плавание»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивное ориентирование»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»;

дополнительная программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг».

2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика».

Всего укомплектовано 44 группы: ДОП- 27 групп; НП-1 – 6 групп; НП-2 – 6 групп; НП-3 – 3 группы; УТ-2 – 1 группа УТ-3 – 1 группа.

Количество учебных часов в неделю: ДОП – 4 часа, НП-1 - 5 часов, НП-2,3 - 6 часов; УТ-1, 2 - 12 часов, УТ-3,4,5 – 16 часов.

Минимальный возраст зачисления обучающихся в спортивную школу по видам спорта, наполняемость групп, продолжительность занятий, число занятий в неделю соответствуют СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и федеральным стандартам по видам спорта.

### **Кадровое обеспечение**

Руководящий и тренерско-преподавательский состав в Учреждении имеет достаточный образовательный и квалификационный уровень, способен на высоком уровне решать задачи образовательной и воспитательной деятельности.

В Учреждении в настоящий момент работают 10 тренеров-преподавателей (1 их них совместитель).

Из них имеют звания:

«Заслуженный тренер России» - Кушпелев И.Р.;

«Мастер спорта России международного класса» – Шевченко И.В.;

«Мастер спорта России» – Полупанов Р.Н.;

«Заслуженный работник ФК и С Кубани» - Малий В.Н.;

«Заслуженный учитель Кубани» - Ищенко Н.С.;

Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации награждены: Кныш Н.Г., Гринева Д.А., Петрянина Ю.А.

92 % тренерско-преподавательского состава имеют высшее профессиональное образование, 46% имеют высшую и первую квалификационную категорию.

### **Методическое обеспечение образовательной деятельности**

Формирование фонда осуществляется с учетом профиля Учреждения на основе изучения учебных планов, контингента обучающихся. На текущий момент фонд учебно-методической литературы составляет – 271 экземпляр.

### **Ожидаемые результаты**

Сохранение и укрепление здоровья и физического развития обучающихся, снижение заболеваемости. Высокий уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, формирование

здорового образа жизни. Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучающихся.

Увеличение числа детей, регулярно занимающихся спортом и готовых продолжить свое профессиональное обучение. Устойчивость интереса к тренировочным занятиям. Совершенствование тренировочного процесса для успешного и результативного прохождения многолетнего этапа. Наличие спортивного результата учащихся. Устойчивая удовлетворенность психологическим климатом в коллективе, условиями, содержанием, организацией деятельности и др.

Высокий уровень социализации обучающихся (социальной грамотности, активности, устойчивости). Формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.

Повышение качества организации и проведения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками.

Улучшение подготовки и повышения квалификации педагогических кадров, способных эффективно использовать традиционные и инновационные формы, средства и методы обучения и воспитания.

Повышение уровня обеспеченности обучающихся спортивным инвентарем и оборудованием, физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями.

Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы "Виктория"  
станции Выселки муниципального образования Выселковский район  
на 2023-2024 учебный год

№ П/П	наименование направленности	наименование отделений	кол-во групп	кол-во часов		количество групп/ часов учебных занятий, в том числе по годам обучения																							
				план	факт.	ДОП			НП-1			НП-2			НП-3			УТ-1			УТ-2			УТ-3			УТ-4		
						4 часов			5 часов			6 часов			6 часов			12 часов			12 часов			16 часов			16 часов		
1	физкультурно-спортивная	плавание	29	5480	5480	20	144	2880	4	260	1040	4	312	1248	1	312	312	0	624	0	0	624	0	0	832	0	0	832	0
2		волейбол	5	2120	2120	1	144	144	2	260	520	1	312	312	0	312	0	0	624	0	0	624	0	1	832	832	0	832	0
3		пляжный волейбол	1	312	312	0	144	0	0	260	0	0	312	0	1	312	312	0	624	0	0	624	0	0	832	0	0	832	0
4		художественная гимнастика	5	1536	1536	2	144	288	0	260	0	1	312	312	1	312	312	0	624	0	1	624	624	0	832	0	0	832	0
5		вольная борьба	2	288	288	2	144	288	0	260	0	0	312	0	0	312	0	0	624	0	0	624	0	0	832	0	0	832	0
7		пауэрлифтинг	1	144	144	1	144	144	0	260	0	0	312	0	0	312	0	0	624	0	0	624	0	0	832	0	0	832	0
9		спортивное ориентирование	1	144	144	1	144	144	0	260	0	0	312	0	0	312	0	0	624	0	0	624	0	0	832	0	0	832	0
		Итого:	44	10024	10024	27	144	3888	6	260	1560	6	312	1872	3	312	936	0	624	0	1	624	624	1	832	832	0	832	0